

☆☆☆
INGEN
vill dricka
KAFFE 
med någon som är
BITTER®

" Tid, möjlighet och inspiration att tro
på sig själv och på sina drömmar
- trots ständig påminnelse om en
olycka som förändrade allt
- men som gav en ny morgondag
- annorlunda
- men ny "

Ann



Christian Hedberg RMS 2006 efter fallolycka vid bergsklättring. 2014 Paralympier Sochi. Gav ut bok 2016 Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter. Målet Paralympic 2018 Paraishockey

att tackla livet... i både uppförs-, och
utförsbackar

Jaha vad gör vi nu?

Ryggen är av konstant smärta. Ska de vara såhär?

Är livet värt att leva?

Tankarna snurrar i huvudet.

Bitterheten slår sig till ro...

På ett lättsamt sätt tas ni med på en resa som
förklarar livet med kronisk värk och dess
bieffekter.

Föreläsningen

berör bland annat ämnena:
kronisk smärta/ akut smärta, Tid-
Tidsbudget, Synsätt på livet,
Ingen tävling i lidande, kris och
krishantering. Strategi att klara
dagen, smärtstillande, Livet i
rullstol

Bergtins Consulting AB
Yrkesvägen 26
77634 Hedemora
bokning@christianhedberg.se
www.christianhedberg.se
070-7473425
#projektprat



Christian.

HEDBERG

FRÅN KOLLI TILL
ELITIDROTTARE

”Christian är en klok och skön kille som bjuder på en hel del roliga skildringar av något som egentligen är skittrist ;-)”
Claes Mårtensson,
Sjukgymnast

LIVET KAN TA OANADE VÄGAR

MAN KOMMER LÅNGT MED LITE ENVISHET OCH MÅLMEDVETENHET •

Smärtan som bästa träningshjälpen? Som tvingar mig till träning, utan den hade jag aldrig representerat Sverige i olika landslag. Men utan smärtan hade jag levt ett mer ” normalt ” liv.

FÖRELÄSNING •

Som på ett lättsamt sätt berör ämnen som: Mål och målbilder, Omstart i livet, Lära sig allting igen, Se saker för vad de är, Gör de man kanske inte trodde var möjligt, Socialskuld och livet som elitidrottare



Christian.
HEDBERG

Christian Hedberg RMS 2006 efter fallolycka vid bergsklättring. 2014 Paralympier Sochi. Gav ut bok 2016 Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter. Målet Paralympic 2018 Paraisshockey

Bergtins Consulting AB
Yrkesvägen 26
77634 Hedemora
bokning@christianhedberg.se
www.christianhedberg.se
070-7473425  
#projektprat

INGEN
vill dricka
KAFFE
med någon som är
BITTER

