

# FRÅN KOLLI TILL ELITIDROTTARE

## -LIVET KAN TA OANADE VÄGAR



Kan samma sak vara din värsta fiende och samtidigt något som får dig framåt? Om du har ett mål och vet vad du vill kan du komma dit. Men att ta för stora steg i riktning mot målet, gör att resan blir svårare än den behöver vara.

Efter flera bakslag hittade jag träningen som bästa lösningen mot min smärta. Träning utan mål var inte något för mig. Jag började satsa mot en världselit.

Mitt arbete har tagit mig till Svenska landslaget i rullstolsinnebandy, till SM i armcyckel och vidare till Paralympic i Paraishockey.

En föreläsning om mål och målbilder som ger dig insikt och inspiration, att inget är omöjligt om du bara vill något. Det kommer inte att vara lätt men du har en chans att nå dina drömmar.

*En föreläsning för föreningar och skolor. Som ger perspektiv på livet och hur de kan förändras på en minut.*



*” Tid, möjlighet och inspiration  
att tro på sig själv och på sina  
Drömmar”*

Ann

Christian.  
HEDBERG

*Paralympier i Sochi. Författare till boken  
Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter  
2016 . Målet är Paraishockey Paralympic 2018*