

Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter -att tackla livet... i både uppförs-, och utförsbackar

Livet är upp och ner, benen fungerar inte. Du vankar mellan vad som är sömn och hallucinationer. Skrattar, gråter, allting kommer på samma gång.

Du försöker vara tapper och de som kommer och hälsar på dig vet inte hur de ska bete sig. Du ler men allt är bara ett kaos och överallt är en lätt bitterhet och smärtan!

Det enda sättet att bli av med den är tabletter, eller?

- Kan man hitta en annan lösning?
- Stressen kommer och går vad gör vi av vår tid i livet?
- Hur är det där i sängen?
- Att vara tvungen att ta emot hjälp?
- Hur är det att lära sig sitta?

En hoppfull föreläsning om att hantera motgångar, besvär, problem och utmaningar i livet. För vårdbolag och t.ex. handikapporganisationer som vill förstå sorg, smärtan och människans drivkrafter och livslust.



"Christian är en klok och skön kille som bjuder på en hel del roliga

skildringar av något som egentligen är skittrist ;-)"

Clas Mårtensson Sjukgymnast

Christian.
HEDBERG

*Paralympier i Sochi. Författare till boken
Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter
2016 . Målet är Paraishockey Paralympic 2018*