

☆☆☆
INGEN
vill dricka
KAFFE 
med någon som är
BITTER®

" Tid, möjlighet och inspiration att tro på sig själv och på sina drömmar
- trots ständig påminnelse om en olycka som förändrade allt
- men som gav en ny morgondag
- annorlunda
- men ny "

Ann



Christian Hedberg RMS 2006 efter fallolycka vid bergsklättring. 2014 Paralympier Sochi. Gav ut bok 2016 Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter. Målet Paralympic 2018 Paraishockey

att tackla livet... i både uppförs-, och utförsbackar

Jaha vad gör vi nu?

Ryggen är av konstant smärta. Ska de vara såhär?

Är livet värt att leva?

Tankarna snurrar i huvudet.

Bitterheten slår sig till ro...


På ett lättsamt sätt tas ni med på en resa som

förklarar livet med kronisk värk och dess

bieffekter.

Föreläsningen

berör bland annat ämnena:
kronisk smärta/ akut smärta, Tid-
Tidsbudget, Synsätt på livet,
Ingen tävling i lidande, kris och
krishantering. Strategi att klara
dagen, smärtstillande, Livet i
rullstol

Bergtins Consulting AB
Yrkesvägen 26
77634 Hedemora
bokning@christianhedberg.se
www.christianhedberg.se
070-7473425
#projektprat  

Christian.

HEDBERG