

Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter

-Små marginaler i livet som gör stor skillnad

En föreläsning om perspektiv, utmaningar, målsättningar, hopp och om hur jag smittar ner andra med min attityd.

En föreläsning som får arbetsgruppen att kavla upp ärmarna och göra det bästa av det liv vi har. Nu!

Fall på 10 meter från ett berg ändrar riktningen i livet. Från ett äventyrligt studentliv med en plan, till ett liv som kan hända andra men inte mig!

Smärta, ångest, rädsla och bitterhet skapade ett drogberoende som en dag blev två val. Jag valde att leva mitt liv och inte vara passagerare. "För ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter".

Vi har fått en tid men vad använder vi den till?

Vi stressar runt och säger att vi har så mycket att göra.

Har vi det eller skapar vi tidsbristen själva?

En föreläsning för arbetsgruppen som vill lägga fokus på rätt saker.



"Christian är en klok och skön kille som bjuder på en hel del roliga skildringar av något som egentligen är skittrist ;-)"

Clas Mårtensson Sjukgymnast

Christian.

HEDBERG

Paralympier i Sochi. Författare till boken
Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter
2016 . Målet är Paraihockey Paralympic 2018